

# Sessão CES Vai à Escola

Prof.ª Zita Miguel

**“Como se criam os mitos? A arte de D. João V, o palácio-convento de Mafra e muitas (fanta)histórias”**

No âmbito da disciplina de História A, os alunos das turmas D e E do 11.º ano, participaram na sessão online “Como se criam os mitos? A arte de D. João V, o palácio-convento de Mafra e muitas (fanta)histórias”, inserido no programa - o "CES Vai à Escola" (CVE), nos dias 23 e 24 de outubro de 2023, dinamizada pela Doutora Giuseppina Raggi, investigadora do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (CES-UC). Apesar de ter sido uma atividade realizada através de videoconferência, foi um momento muito participado pelos alunos. A temática abordada veio complementar as aprendizagens trabalhadas em contexto de sala de aula e trazer as conclusões mais recentes, fruto das investigações históricas em curso, sobre o reinado de D. João V, as suas construções (não só em Mafra, mas também em Lisboa, Belém e Salvaterra de Magos), assim como a história da construção e ocupação do Convento-Palácio de Mafra pelos monarcas dos séculos XVIII e XIX. Finalmente, importa salientar o quão importante é a ligação entre a Academia e os estudantes do Ensino Secundário, visando uma recíproca aproximação destas duas realidades.



# Palestra “Gestão de stress e Auto-Controlo”

Prof.ª Anabela Mesquita

Teve lugar no dia 20 de outubro, no auditório da ESA, uma palestra sobre "Gestão do Stress e Auto-Controlo", com a Dra. Mariana Moniz, psicóloga clínica e forense, a convite da prof.ª Anabela Mesquita, no âmbito da disciplina de Psicologia. Foi dirigida aos alunos do 12.º ano das turmas D, E e F, do 2.º ano de TAE/EST, os quais participaram com interesse, retirando da palestra conhecimentos e práticas úteis para o seu dia a dia.

Os professores que acompanham as diferentes turmas demonstraram imenso interesse no tema, na utilidade das práticas que a palestrante foi partilhando, para poderem colocar em prática na prática docente. Agradeço a colaboração da CAP e da EMAEI que estiveram presentes e partilharam as preocupações que são comuns a toda a comunidade educativa.



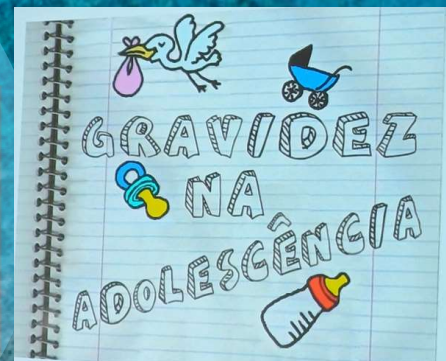
# Sessão "Planeamento Familiar"

Prof.ª Anabela Mesquita

No dia 19 de outubro realizou-se no auditório da ESA uma sessão sobre "Planeamento Familiar", dirigida às turmas do 2.º ano de TAE/EST, no âmbito das disciplinas de Psicologia e do plano da turma para o PES (com a colaboração das disciplinas de Sociologia e Desenvolvimento da Criança).

A sessão foi dinamizada pela equipa do Centro de Saúde que prontamente respondeu à minha solicitação.

As alunas estiveram sempre muito interessadas e participativas, colocando diferentes questões que as preocupavam na gestão do seu planeamento familiar. As enfermeiras estiveram disponíveis e responderam a todas as questões, sem tabus e desmistificando algumas ideias erradas que as alunas apresentavam. No final, distribuíram preservativos a quem se mostrou interessado, bem como os contactos e horários disponíveis para atendimento na escola e no centro de saúde.



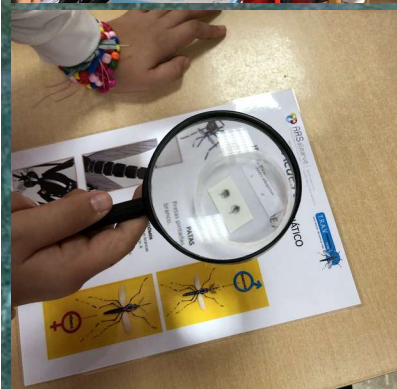
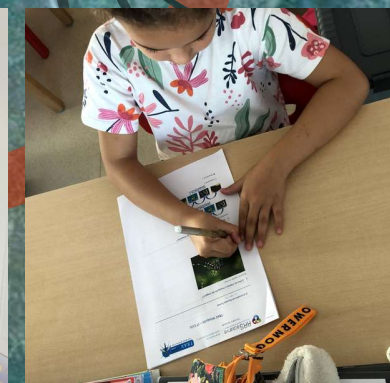
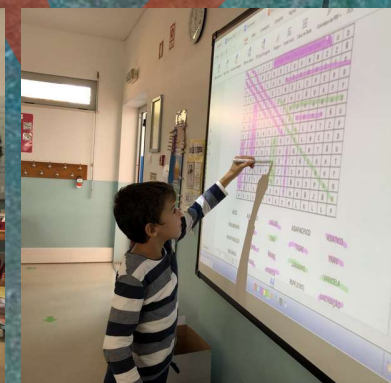
# Projeto "T-R-A-V Mosquito"

Prof.ª Anabela Luís

No dia 30 de outubro de 2023, a turma do 4.º ano da EBI de Vale de Parra participou numa sessão inserida no Projeto "T-R-A-V Mosquito", uma iniciativa promovida através da Unidade de Saúde Pública de Albufeira e que visa melhorar a literacia da população em relação ao mosquito "tigre asiático" (*Ae. albopictus*).

Este mosquito é conhecido por ser vetor de vírus e parasitas causadores de doença no Homem, nomeadamente, chikungunya, dengue, febre amarela, zika, encefalite japonesa e dirofilária. Sendo o Algarve considerado uma área de risco para o aparecimento destas doenças, esta participação no Projeto revelou-se muito pertinente.

Os alunos ficaram sensibilizados para o impacto deste mosquito na Saúde Pública, ficando a conhecer as principais estratégias para a prevenção e o controlo dos criadouros desta espécie invasora. Demonstraram muito interesse pelo tema abordado, participando em atividades teórico-práticas, tendo ficado entusiasmados para ajudar na prevenção do Mosquito "tigre asiático".



# "Pão por Deus"

Ed.ª Ana Salema  
Ed.ª Isabel Anjo

No dia 31 de outubro, as crianças das salas 1 e 2 da EB/JI N.º 1 de Albufeira, foram de porta em porta, cantando, com saquinhos feitos e decorados pelos mesmos, pedir o Pão por Deus. Os saquinhos ficaram cheios de doces e bolinhos. E assim celebramos o nosso Pão por Deus! Culturalmente nosso, com valores tão importantes como: partilha, solidariedade, bondade e amizade. Vivenciou-se assim, uma tradição nossa, bem portuguesa.



# Atividades de outono/alimentação/halloween

Ed.ª Rosário Teixeira

A sala 1 do JI de Vale Parra experienciou diferentes materiais e técnicas durante os meses de outubro/novembro. Divertiu-se imenso a explorar a estação do ano "outono", a comemorar o dia da alimentação de uma forma saudável e lúdica e, como não podia faltar, "brincar" ao Halloween.



Ed.ª Natália Moreira

A sala 2 do JI de Vale Parra este meses viveu de uma forma holística a estação do ano "outono"; aprendeu de uma forma salutar a alimentação saudável; e proporcionaram-se atividades lúdicas para brincar ao Halloween.



O JI de Vale Parra, no 10 de novembro, comemorou o dia de São Martinho entre as salas do jardim, com a tradicional fogueira. Foi também dia de visitar/articular com a EBI das Sesmarias onde puderam ver amigos que transitaram no ano transato, conhecer a escola e ouvir uma história sobre o outono.

Ed.ª Natália e Rosário



# Atividade no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

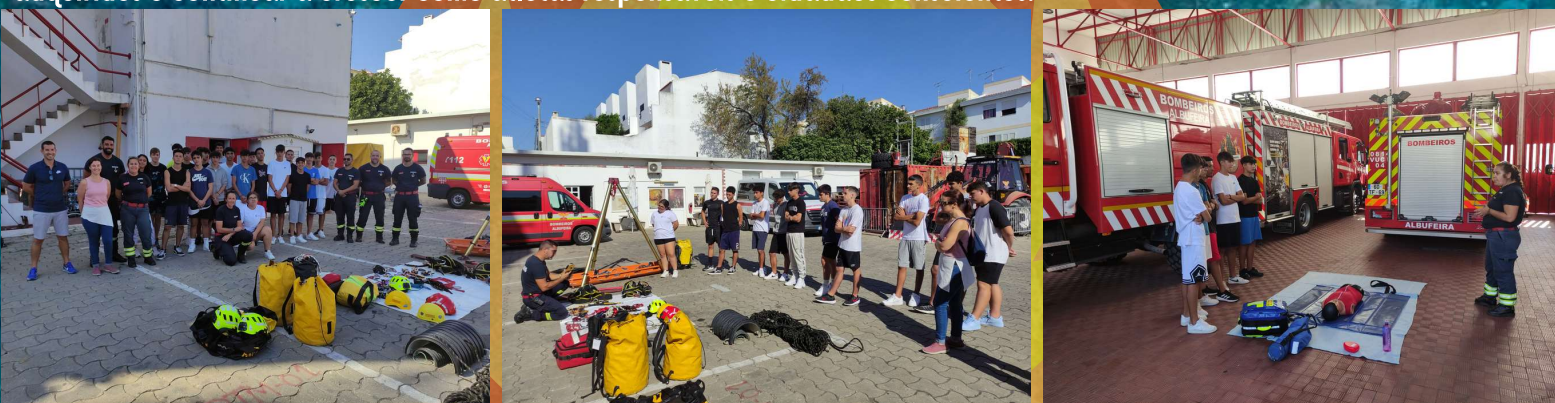
Prof.ª Paula Barradas  
Turma 1.º TD

No passado dia 14 de outubro, no âmbito da lecionação do módulo de Escalada e Manobras de Cordas da disciplina de Animação e Lazer, e do módulo Fatores e Processos de Aprendizagem, da disciplina de Psicologia, os alunos do 1.º Ano do Curso Profissional Técnico de Desporto, visitaram o Quartel dos Bombeiros Voluntários de Albufeira.

Os alunos foram recebidos por duas equipas de bombeiros, ficando uma delas responsável pela formação em Salvamentos em Grande Ângulo e outra pela formação de Suporte Básico de Vida. Estas atividades permitiram aos alunos terem contacto com materiais e técnicas utilizadas por estes profissionais, bem como experimentar algumas técnicas de resgate e, ainda, treinar individualmente, e de forma monitorizada, as técnicas de Suporte Básico de Vida.

Gostaríamos de enfatizar o quão valiosa foi a oportunidade de aprender diretamente com profissionais tão dedicados e experientes. O seu compromisso, paciência e entusiasmo foram inspiradores para todos nós. Além disso, acreditamos que as suas lições sobre trabalho em equipa, resiliência e prevenção de acidentes serão lições que levaremos para a vida, seja no desporto ou em qualquer outra área que escolhermos seguir.

Os docentes e alunos da turma 1.ºTD expressam a sua gratidão pela colaboração dos elementos da corporação dos Bombeiros Voluntários de Albufeira, em especial, por nos proporcionarem essa experiência enriquecedora num contexto extra escola. Esperamos que esta parceria possa continuar no futuro, pois estamos ansiosos para aplicar os conhecimentos adquiridos e continuar a crescer como atletas responsáveis e cidadãos conscientes.



# Lenda de São Martinho

Prof.ª Petra Fernandes

## Lenda de S. Martinho

O São Martinho andou pelas salas da escola Básica da Guia, no seu cavalo.

Foi uma alegria ver a dramatização da lenda, com fantoches de mão.

Não nos podemos esquecer: "Fazer sempre o bem sem olhar a quem".

Os alunos do 9.º BG estão de parabéns pelo envolvimento na atividade.

Que o verão de São Martinho nos aqueça a alma!



Num dia de Outono, em que o vento soprava com muita força, e as folhas voavam pelo céu, um homem muito pobre, vestido com roupas velhas e rotas, estava a passar por uma serra muito alta, chamada Alpes, e lá no alto, fazia muito frio, vento e mau tempo.

Martinho era um soldado muito corajoso, que estava a regressar da Itália para a sua terra, em França. Montado no seu cavalo viu o homem pobre cheio de frio, que lhe pediu uma esmola, para comer alguma coisa.

Martinho estava agasalhado com roupas quentes e uma capa vermelha, que os soldados romanos usavam.

Infelizmente, Martinho não tinha nenhuma moeda para lhe dar. Então teve uma ideia. Pegou na espada, levantou-a e deu um golpe no seu capô.

Cortou a capa vermelha ao meio e deu metade ao homem, que a pôs aos seus costas. A outra metade ficou para Martinho.

Nesse momento, as nuvens e o mau tempo desapareceram. Parecia que era Verão! As folhas já não voavam com o vento, e o sol brilhava com força! É por isso que todos os anos, neste altura do ano, mesmo sendo Outono, durante cerca de três dias o tempo fica melhor e mais quente, chamam-lhe o Verão de São Martinho!

