

## Mensagem do Diretor

Caríssima Comunidade Alpoente,

É com grande entusiasmo que vos desejo um 2025 de enorme sucesso. Estes últimos meses têm sido tempos de adaptação, de aprendizagem e de dedicação total ao nosso agrupamento, onde olho para o futuro com o mesmo otimismo e determinação com que encarei este novo cargo de Diretor, em outubro do ano passado, apoiado por uma equipa incansável e de excelência.

À medida que avançamos neste ano de 2025, o trabalho e a dedicação continuam a ser a "ordem do dia", é verdade, mas tenho de expressar a minha gratidão e admiração por todos vós (professores e pessoal não docente), pelo vosso contínuo empenho e dedicação na formação dos nossos alunos. Este trabalho é essencial e faz uma diferença profunda e duradoura nas vidas das crianças e jovens que estão sob a nossa orientação. Tenho plena consciência que a vossa capacidade de adaptação e resiliência tem sido exemplar e é um testemunho do vosso compromisso com a educação.

Ensinar [como bem sabemos] é uma profissão exigente e é fundamental que cuidem de vós mesmos para que possam continuar a cuidar dos outros. Aprimorando sinergias, tenho fé que conseguiremos criar um ambiente mais acolhedor e inclusivo, onde todos se sintam valorizados e apoiados. Acredito que a nossa paixão pela educação e pelo desenvolvimento integral dos alunos é o elo que serve de inspiração e que motiva os nossos alunos a alcançar o seu pleno potencial. Cada aula, cada palavra de encorajamento, cada gesto de apoio tem um impacto significativo nas vidas daqueles que vos rodeiam.

Por tudo isto, tenho a certeza que juntos podemos fazer deste ano de 2025 um período de crescimento, descoberta e sucesso. Estou confiante que, com o vosso talento, dedicação e espírito de colaboração, alcançaremos grandes feitos.

Com os melhores cumprimentos,  
O Diretor  
Humberto Bento

# JANTAR DE NATAL





# Dia de Reis



# À conversa com Lucas Sousa... sobre economia

Serviço de Psicologia e Orientação

Foi numa sexta-feira 13, em dezembro de 2024, que os alunos das nossas três turmas de Ciências Socioeconómicas (10.º, 11.º e 12.º) estiveram à conversa com o Lucas Sousa, antigo aluno, e de excelência, da ESA, licenciado em Economia e finalista de mestrado em Gestão pela Nova School of Business & Economics (Universidade Nova de Lisboa).

O Lucas dinamizou, durante duas horas, uma sessão intitulada "Das Dúvidas às Decisões, a vida após o Secundário". A sessão foi intimista, interessante e esclarecedora, pois o orador é um comunicador nato e muito acessível. Sendo ex-aluno da ESA, os atuais alunos sentiram-se de certa forma identificados com ele. As professoras que assistiram à sessão consideraram-na "uma mais-valia" e "bastante benéfica", pois "os alunos ficaram assim a conhecer um pouco da realidade do pós-secundário". Queremos agradecer à professora Lurdes Ferrão por ter potenciado este contacto inestimável com os Serviços de Psicologia e às professoras Eurídice Vieira, Ana de Lurdes Dias e Lurdes Cristóvão por terem cedido as suas aulas e acompanhado os seus alunos. Um grande bem-haja a todos!



## Sessão de sensibilização – Aprender a Salvar/SBV

Prof.ª Rosária Agostinho

No passado dia 9 de janeiro, na Escola Secundária de Albufeira, realizou-se em sala de aula, na disciplina de História A, com a presença da Prof.ª Rosária Agostinho, na turma 10.ºD, a atividade: Sessão de sensibilização – Aprender a Salvar/SBV, com a colaboração da Proteção Civil e os Bombeiros Voluntários de Albufeira.



### Testemunhos dos alunos:

"A sessão de sensibilização alertou-nos para a eventualidade de termos que salvar uma vida. Aprendemos todo o procedimento que está envolvido no SBV e aprendemos como proceder numa situação de risco. Primeiro temos de verificar as condições de segurança, antes de socorrer uma vítima, pois pior do que uma são duas vítimas. Após termos a certeza de que a nossa segurança não será posta em risco, precisamos de verificar os sinais vitais da vítima. Este procedimento começa por estimular a vítima, batendo nos ombros com alguma insistência, pois pode estar apenas a dormir. Após verificar-se que a vítima está inconsciente, temos que libertar as vias aéreas, localizando dois dedos na parte inferior do queixo e uma mão na testa, inclinando a cabeça para trás. Seguidamente passamos a executar o procedimento VOS (ver, ouvir, sentir), durante 10 segundos. Certificamos que a vítima está a respirar e, caso continue inconsciente, ligamos para o 112, respondendo às perguntas que são feitas através da Central. Devemos iniciar a reanimação da vítima até à chegada de ajuda qualificada. Na nossa opinião, esta sessão foi muito necessária e sentimo-nos mais confiantes para proceder caso exista uma situação semelhante."

As alunas n.º 2, Bárbara Carreira; n.º18, Victoria Barroso; n.º20, Paloma dos Santos e n.º22, Sara Vieira, da turma 10.ºD.

"Os bombeiros Rute e Tiago apresentaram à turma a sessão "Aprender a Salvar/SBV". Foram claros na apresentação e na partilha dos seus conhecimentos. Ensinaram-nos na prática como salvar uma pessoa em PCR (Paragem Cardiorrespiratória). Também explicaram as medidas de segurança, o VOS (ver, ouvir, sentir), as compressões e insuflações.

Na nossa opinião, a sessão foi completa, interessante, participativa e, com isso, aprendemos como salvar vidas."

As alunas n.º15, Lara Arvela; n.º16, Leonor Silva; n.º18, Mariane Santos e n.º26, Victoria Calion.



**Agradecimento:** A turma agradece profundamente à Proteção Civil e aos Bombeiros Voluntários de Albufeira pela valiosa sessão de sensibilização. Esta iniciativa, pautada pela generosidade e profissionalismo, proporcionou-nos conhecimentos essenciais sobre Suporte Básico de Vida, capacitando-nos a agir em situações de emergência com confiança e responsabilidade. A clareza na partilha de informação, transmitida pelo Sr. Oscar da Encarnação, da Proteção Civil, aliada à dedicação dos bombeiros Rute Guerreiro e Tiago Barradas, contribuiu para fortalecer a nossa consciência cívica e a importância da solidariedade na proteção de vidas. Ficamos gratos pelo tempo e empenho demonstrados, reconhecendo a relevância inestimável do vosso trabalho em prol da segurança e bem-estar da comunidade.

## Teatro "O Cavaleiro da Dinamarca"

Prof.<sup>a</sup> Petra Fernandes

No passado dia 6 de janeiro, as turmas do 7.º ano da E.B. da Guia deslocaram-se a Faro a fim de assistirem à peça de teatro "O Cavaleiro da Dinamarca", baseada na obra estudada na disciplina de Português. Esta atividade foi organizada pela biblioteca escolar, em articulação com a disciplina de Português, e teve como objetivos promover o apoio, a complementaridade e o enriquecimento do currículo e estimular o gosto pela literatura e pelas artes. Como sempre, a companhia de Teatro Educa prima pela qualidade dos seus espetáculos e consegue educar de uma forma lúdica e hilariante. Os alunos estavam radiantes e pediram mais idas só Teatro. Agradecimentos aos professores que, de alguma forma, colaboraram na visita de estudo, e particularmente à professora bibliotecária, Sandra Garrochinho, pelo empenho e dedicação na organização da mesma.



## Jack Petchey's Speak Out Challenge Aprender com confiança a falar em público

Prof. Paulo Redondo

Mais uma vez, em parceria com a "Fundação Jack Petchey", a Escola EB2/3 Dom Martim Fernandes participou no Speak out Challenge. Foram cerca de 30 os alunos de todas as turmas do 9º ano que tiveram oportunidade de participar neste workshop desenvolvido com o objetivo de ajudar os jovens a desenvolverem competências de comunicação, especialmente no que respeita a falar em público.

Nesta fase, que decorreu no dia 15 de janeiro, foi desenvolvido um conjunto de atividades em que se propõe aos jovens realizarem diversos tipos de dinâmicas que promovem competências de comunicação e que facilitam a apresentação de um discurso em público.

Atividades como esta são fundamentais para o crescimento pessoal e académico dos nossos alunos, incentivando a sua confiança, capacidade de expressão e espírito crítico. Tratou-se de um dia cheio de emoções e boa disposição, tendo os alunos sido muito elogiados pela representante da Associação Jack Petchey, que promove a atividade. A etapa seguinte consiste num concurso que decorre em duas fases. A primeira fase do concurso é realizada com os jovens que foram selecionados nos Workshops que decorreram nas escolas nos 4 concelhos de Albufeira, Lagoa, Silves e Loulé e consiste em 3 semifinais organizadas numa das escolas dos concelhos que participaram. Nesta fase são selecionados os jovens que irão participar na "Grande Final".

Para a segunda fase, a nível regional, os jovens selecionados irão organizar um discurso sobre uma temática à sua escolha, preferencialmente sobre um assunto que se relacione com as suas experiências/vivências. Os alunos que representarão a escola serão a M<sup>a</sup> Eduarda Souza, do 9.º B, o António Labiza, a Matilde Coelho e a Rita Frias, do 9.º C. A toda a comunidade educativa deseja muito sucesso e agradece a dedicação e talento que revelaram.

Para mais informações sobre a Fundação Jack Petchey e as iniciativas que esta desenvolve podem aceder ao site, através deste link: <https://www.prime-skills.org/>



## Speak Out Challenge

Professoras  
Anabela Mesquita e Rosária Agostinho

Teve lugar no dia 17 janeiro, na escola sede do Agrupamento Albufeira Poente, o Speak Out Challenge. Participaram cerca de 30 alunos da escola DMF e ESA. Foi um dia muito produtivo, entre as 9:00h e as 17:00h, e os alunos aprenderam técnicas de comunicação oral, partilhas de ideias em grupo, entre outras. Dado o interesse e empenho que demonstraram, foram elogiados pela Formadora e pela professora Rosária Agostinho, responsável por acompanhar os alunos nesta formação.

Foram seleccionados para a Semi-Final, os alunos: Beatriz Amaro e Ithalo Rodrigues, do 10.ºD, e Francisca Marinho e Bianca Guerreiro, do 10.ºB.

Parabéns a todos os participantes e boa sorte para os apurados!!!





# Encerramento da Campanha de Recolha de Bens Alimentares

## Obrigado pela vossa generosidade!

Prof.ª Ana Cristina Oliveira

Foi com grande satisfação que encerramos a nossa campanha de recolha de bens alimentares, realizada em articulação entre o Departamento de Línguas Estrangeiras, a disciplina de Educação Moral Religiosa e Católica e o Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família. A iniciativa, que decorreu durante a época natalícia, contou com a generosidade e empenho de toda a comunidade escolar, refletindo o verdadeiro espírito de solidariedade. Na Escola Secundária contamos ainda com a colaboração de um grupo de alunos voluntários e da assistente social, Dra. Susete Ruivo.

Para além de termos distribuído alguns cabazes por famílias carenciadas de alunos do Agrupamento, no dia 20 de janeiro, na Escola Básica Dom Martim Fernandes, os bens foram recolhidos pela Santa Casa da Misericórdia de Albufeira, que será responsável por distribuí-los às famílias mais carenciadas da nossa comunidade.

Na Escola Básica da Guia, os alunos do 2.º e 3.º ciclos proporcionaram a várias famílias carenciadas de alunos da escola e da freguesia um Natal mais alegre e recheado, com os dezoito cabazes que conseguiram elaborar na recolha de bens dinamizada durante o mês de dezembro e com as mensagens bilingues que acompanharam os cabazes.

Agradecemos profundamente a todos os alunos, pais, professores e funcionários que contribuíram para o sucesso desta ação, demonstrando que juntos podemos fazer a diferença.

Continuemos a cultivar estes valores de partilha e apoio ao próximo. Obrigado a todos pela colaboração!



## Corta-Mato Escolar

Prof. Domingos Quádrrio

Decorreu na Pista das Açoteias, em Albufeira, o Corta-Mato Regional do Desporto Escolar. O Agrupamento participou com alunos das Escolas Básicas da Guia e D. Martim Fernandes. Foi um evento onde participaram os praticantes classificados dos respetivos corta-matos escolares realizados em dezembro passado.

Destaque para a Campeã Regional de Corta-Mato em Iniciados Femininos, Luana Valente, do 9.º BG, que irá representar o Algarve no Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar, a realizar em Coimbra nos dias 14 e 15 de fevereiro.



## "Leituras fora da caixa"

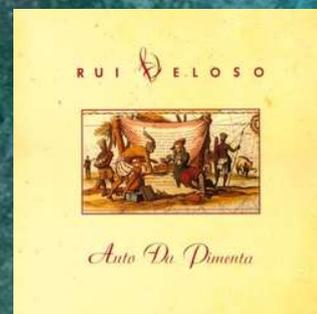
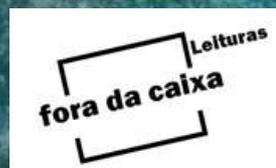
Projeto desenvolvido no 9º ano na disciplina de Português, na EB Dom Martim Fernandes

Rita Frias, 9.º C

A poesia portuguesa, com obras invejáveis, como é o caso da obra de Camões, merece ser bem estudada e explicada com grande profundidade a fim de ser compreendida e amada. Penso que foi este sentimento que inspirou o nosso professor de português, Paulo Redondo, a criar um projeto que alargasse os horizontes dos alunos sobre a grandiosidade da literatura portuguesa.

O projeto "Leituras fora da caixa" concretiza-se nas nossas aulas de português e consiste em ouvir letras de canções inspiradas em poemas portugueses e na cultura portuguesa. Uma das canções que ouvimos foi "Má Fortuna" de Rui Veloso e Carlos Tê, do álbum "Auto da Pimenta", um clássico diretamente ligado à vida e obra do nosso grande Camões. A letra desta canção faz referências à ilustre epopeia portuguesa "Os Lusíadas" mas também a muitos sonetos da lírica deste autor, como por exemplo, o poema "Erros Meus".

As "Leituras fora da caixa" é um espaço que, de forma criativa e interessante, promove a participação dos alunos, complementando os conteúdos do programa de 9º ano. Quem diria que através de meras músicas, explicadas e esmiuçadas pelo professor, compreenderíamos melhor a vida e obra dos nossos grandes escritores?



# Comemoração do nascimento de Camões

Prof.ª Sandra Garrochinho

O dia 23 de janeiro foi um dia festivo na E.B. da Guia. Contamos a presença do nosso ilustre e grandioso poeta Luís Vaz de Camões que veio festejar o seu 500.º aniversário connosco. Tivemos o privilégio de o ouvir declamar um poema e outros alunos, em sua homenagem, também leram poemas da sua vasta obra lírica, em diversos espaços da escola. Este evento enquadra-se no Plano de Atividades da biblioteca escolar no âmbito da comemoração do V Centenário do Nascimento de Camões.

A biblioteca escolar também participou na iniciativa "Ler Camões", promovida pela Rede de Bibliotecas Escolares. Na referida data, foram publicados, nas redes sociais da RBE, dois vídeos com a declamação de poemas pelas alunas Maria Saraiva, da turma 8.ºBG, e Aléxia Darie, da turma 7.ºBG. No vídeo da última aluna mencionada tivemos, ainda, a participação da aluna Laura Santos, da mesma turma, que representou a "Leonor" do poema, usando um traje amavelmente emprestado pelo Rancho Folclórico de Albufeira.



# Concurso de Artes e Multimédia

Prof. Jorge Serra

Concurso de artes e multimédia - 3.º ciclo

Parabéns Luís Vaz!

Participa nas áreas:  
ilustração  
colagem  
fotografia  
vídeo



A Biblioteca Escolar, com os Professores de Português e de Educação Visual da Escola D. Martim Fernandes, vão organizar um Concurso de Artes e Multimédia para celebrar o 500º aniversário de Camões. Com o tema "Parabéns, Luís Vaz", existirão 4 áreas de expressão artística a concurso! Consulta o regulamento no Blogue das Bibliotecas do Agrupamento, disponível em:

<https://bibliotecasalbufeirapoente.blogspot.com>

Participa!

REPÚBLICA PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

LUÍS DE CAMÕES 500

No dia 17 de janeiro, foi efetuado o hastear da bandeira da rede Escola Azul, da qual a Escola Básica D. Martim Fernandes, do Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente faz parte nos anos letivos de 2024/2025 e 2025/2026. Nesta cerimónia foram também entregues as medalhas e os diplomas aos alunos embaixadores da turma do 8.ºB, Matilde Vieira e Mauro Simões. Na cerimónia estiveram presentes o diretor Humberto Bento, a Coordenadora da Escola Básica D. Martim Fernandes, Isabel Salgueiro, a coordenadora do projeto na escola, Ana Carolina Sousa, o presidente do Conselho Geral, Jorge Serra, o professor Júlio Amorim Silva, coadjuvante no projeto, o diretor de Turma, Breno Ferreira, e vários membros da comunidade escolar como Encarregados de Educação, Assistentes Técnicos, Operacionais e alunos.



A Escola Azul é um programa educativo do Ministério da Economia que tem como missão promover a Literacia do Oceano na comunidade escolar e criar gerações mais responsáveis e participativas, que contribuam para a sustentabilidade do Oceano. Neste momento os alunos participantes são os da turma 8.ºB. A nível local, o projeto tem a colaboração da Câmara Municipal de Albufeira e brevemente irão ser estabelecidos novos contactos para promover a cooperação estreita com outras entidades, de forma a cumprir os objetivos estabelecidos e responder ao desafio bianual escolhido: "O Oceano que Precisamos para o Futuro que Queremos". Pretende-se, através de uma aprendizagem transversal, inovadora e criativa, promover o desenvolvimento do espírito crítico e de iniciativa nos alunos e incentivá-los a traduzir os seus conhecimentos em mudanças de atitude efetivas na sua relação com o Oceano. Na Escola Básica D. Martim Fernandes o objetivo principal é estudar em particular a "Acidificação dos Oceanos: Agora e Amanhã", através de uma metodologia científica.

A cerimónia constituiu, assim, o início de um projeto que pretende sensibilizar e alertar toda a comunidade para o dever de proteção e conservação dos nossos oceanos e, em particular, visando a sua sustentabilidade, criar gerações mais responsáveis e participativas.



# Árvore de Natal com Livros

Prof. Jorge Serra



A Associação de Pais e Encarregados de Educação (EE) da Escola Básica D. Martim Fernandes, em colaboração com a Biblioteca Escolar, promoveu uma atividade no mês de dezembro, onde convidou os alunos a levarem um livro para Escola para trocarem por outro do seu agrado e, conforme o espírito natalício, montarem uma Árvore de Natal diferente com os livros que entregaram.

No início do 2.º período, os alunos escolheram um livro para levar para casa e continuar a aventura da leitura. A iniciativa foi um sucesso, pois participaram cerca de 60 alunos, e esperamos que no próximo ano mais alunos adiram!

Obrigado a todos os participantes e, em particular, à EE Johanna Brito da Mana, pela sua participação e divulgação da atividade.



# Concurso/Festa da Leitura do Agrupamento 2.º e 3.º ciclos

Prof. Jorge Serra

No dia 9 de janeiro, pelas 9 horas, realizou-se o Concurso/Festa de Leitura, organizado pelas Bibliotecas Escolares do Agrupamento, no auditório da Escola D. Martim Fernandes, com a participação de alunos do 2.º e 3.º ciclo da Escola D. Martim Fernandes e da Escola Básica da Guia.

O júri, para o apuramento destes ciclos, foi constituído pela Presidente da Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, professora Indaleta Cabrita, pela adjunta da Direção, professora Paula Espírito Santo, e pela Técnica Superior da Biblioteca Municipal, Dr.ª Ana Miguel. A apresentação do Concurso esteve a cargo das alunas Joana Silva, Joana Miranda e Letícia Brito, do 11.º B da Escola Secundária de Albufeira.

O Concurso/Festa de Leitura é o resultado do trabalho dos alunos, que representam o rosto do nosso Agrupamento. Na essência dessas conquistas estão os professores, que dedicam o seu esforço para orientar e colaborar com os estudantes e, inevitavelmente, os pais ou responsáveis que ofereceram apoio e auxílio. Desta forma, o sucesso educativo é moldado não apenas com base nos resultados escolares, mas também no mérito, valor e excelência, evidenciados por muitos dos nossos alunos em diversas atividades, além das salas de aula.

Apresentamos aqui alguns dos nossos "heróis" e "heroínas" que ilustram essas realizações. Os alunos(as) apurados(as) para a fase seguinte, a Fase Municipal, são:

**2.º Ciclo:** Diego Filipe, da E.B. da Guia; João Saraiva, da E.B. da Guia; e Alícia Alfarrobinha, da E.B. D. Martim Fernandes.

**3.º Ciclo:** Matilde Coelho, da E.B. D. Martim Fernandes; Maria Grilo, da E.B. D. Martim Fernandes; Mafalda Coelho, da E.B. D. Martim Fernandes.

Finalmente, o nosso muito obrigado a todos os participantes, alunos e professores, e à Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água pela aquisição e oferta dos prémios.

Clara Oliveira 9.º C

