

# Newsletter

MAR'  
26

Edição n.º 125

ALPOENTE

Boletim mensal do  
Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente

## EDITORIAL

Opinião da Joana Silva,  
Presidente da Associação de  
Estudantes

PÁGINA 2

## VOLUNTARIADO EM CABO VERDE

Grupo de alunos da ESA realizaram ação  
de apoio na ilha de São Vicente

PÁGINAS 19 E 20

## ACONTECEU... ALPOENTE

Eventos e atividades realizados no  
Agrupamento de Escolas Albufeira Poente

PÁGINAS 21 A 38



VOLUNTARIADO EM CABO VERDE



DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO  
NO JARDIM DE INFÂNCIA DA GUIA



## NESTA EDIÇÃO

### MARÇO

03

Dia da Discriminação Zero  
- "E se fosse contigo?"

04

Dia Mundial da Luta  
contra o Cancro

08

Dia internacional da  
Mulher

14

Dia internacional da  
Matemática

15

Dia Europeu da Música nas  
Escolas

20

St. Patrick's Day  
Leituras em Alta Voz

21

Dia da Poesia

E MUITO MAIS  
EM "ACONTECEU"

# Editorial

**Joana Silva**

**Presidente da Associação de Estudantes**

A Associação de Estudantes é uma parte fundamental da escola — é a voz dos alunos. Assumimos como missão representar os estudantes e tornar a vida escolar mais dinâmica, mais leve e mais memorável. A nossa intervenção faz-se sentir em várias áreas do dia a dia: desde a música que anima as manhãs através da rádio, às experiências solidárias e inesquecíveis, como a viagem de voluntariado internacional a Cabo Verde. Passa também pelos torneios desportivos, pelos dias dinâmicos que juntam alunos, pelas atividades culturais e pelas festas que criam momentos de descontração e união.



Enquanto presidente, quero que esta Associação deixe — tal como o nosso slogan diz — uma marca. Uma marca em cada aluno, professor e funcionário. Uma marca que inspire futuras associações a fazer mais, a ir mais além, porque o limite deve ser sempre ultrapassado.

Guiamo-nos por valores como a solidariedade, a participação, a inclusão e a empatia. E não são apenas palavras: são princípios que colocamos em prática em todas as atividades que promovemos, sempre com o objetivo de envolver todos os alunos.

Ao longo do tempo, já concretizámos diversos projetos, como a viagem de voluntariado a Cabo Verde, a dinamização da rádio, clubes escolares, torneios desportivos, festas, semanas temáticas e palestras para pais e alunos. E continuamos com ambição: queremos melhorar a sala de convívio, organizar um arraial de fim de aulas, realizar o baile e a viagem de finalistas.

Sabemos também que a vida escolar nem sempre é fácil. Muitos alunos enfrentam stress, ansiedade, dificuldades de adaptação ou até solidão. É precisamente aí que queremos fazer a diferença: aliviar a pressão, aproximar pessoas e garantir que todos têm espaço e voz. Estamos, e estaremos sempre, abertos a ouvir sugestões, ideias e preocupações.

Concluindo, sinto um enorme orgulho no caminho que estamos a construir. Espero que o nosso trabalho seja sentido, valorizado e, acima de tudo, continuado pelas associações do futuro.

Nós deixamos a nossa marca. E tu? Vais deixar a tua?

**Joana Silva**

# DIA DA DISCRIMINAÇÃO ZERO - “E SE FOSSE CONTIGO?”

03 DE MARÇO



No passado dia **3 de março**, a comunidade da **Escola Secundária de Albufeira** assinalou o **Dia da Discriminação Zero** com a atividade de sensibilização “**E se fosse contigo?**”, promovida pela Equipa de Mediação Linguística e Cultural.

No intervalo da manhã, entre as 10h00 e as 10h20, no espaço comum da escola, foi realizada uma **breve encenação que simulou uma situação de discriminação**: uma aluna é alvo de comentários negativos em relação à sua aparência física, bem como comentários raciais de colegas com base em preconceito. Após a revelação do carácter pedagógico da cena e a exibição de um cartaz a dizer “**DIA DA DISCRIMINAÇÃO ZERO**” seguiu-se um momento de reflexão orientado pelas mediadoras, desafiando os presentes a **colocarem-se no lugar do outro** e a partilharem sentimentos e opiniões.

Esta iniciativa teve como principais objetivos promover a empatia, incentivar o respeito pela diversidade, estimular a reflexão crítica e reforçar comportamentos de cidadania ativa.

A forte participação e as reações dos alunos demonstraram a importância de continuar a criar espaços de diálogo e sensibilização, reforçando o compromisso da nossa escola com uma **comunidade mais inclusiva, consciente e respeitadora**.

**Mediadora Linguística e Cultural,  
Sílvia Vito da Encarnação**



# DIA MUNDIAL DA LUTA CONTRA O CANCRO NO JARDIM DE INFÂNCIA DA GUIA



04 DE MARÇO

"No dia 4 de fevereiro, as crianças do **Jardim de Infância da Guia** assinalaram o dia dedicado ao cuidado com a saúde, o bem-estar e a solidariedade, associado ao **Dia Mundial da Luta contra o Cancro**.

Todos se vestiram de branco, representando a união, a paz e o cuidado com os outros"

**A equipa educativa do Jardim de Infância da Guia**



# DIA 8 DE MARÇO - DIA INTERNACIONAL DA MULHER

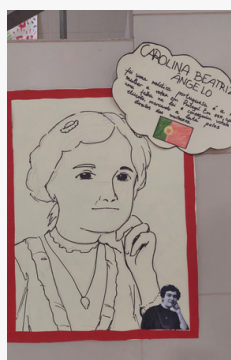
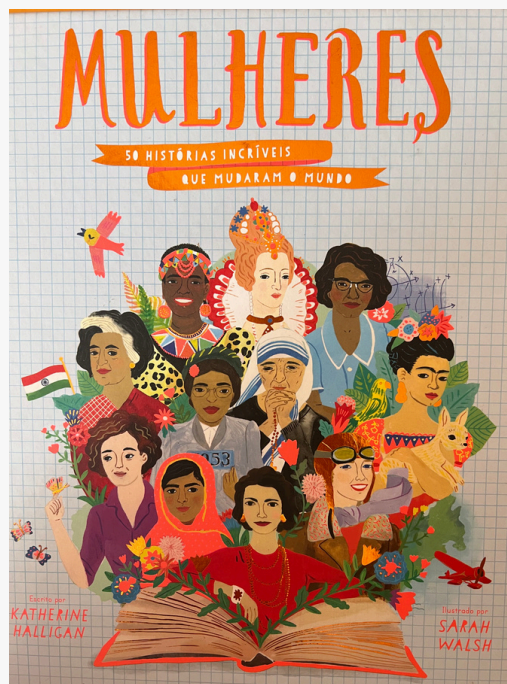
08 DE MARÇO

No dia 8 de março assinala-se o **Dia Internacional da Mulher**, uma data que nos convida a reconhecer as conquistas das mulheres ao longo da história, mas também a refletir sobre os desafios que ainda persistem na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Por isso, a **Mediação Linguística e Cultural** assinalou este dia com várias dinâmicas. Na Escola Secundária e na Escola Básica da Guia os alunos do apoio inspiraram-se no livro **“Mulheres: 50 histórias incríveis que mudaram o mundo”**, escolheram uma mulher que os tenha inspirado, fizeram apresentações, desenhos, pinturas, recolheram informação e fizeram retratos de algumas mulheres importantes da História, para celebrar este dia. Que esta data nos inspire a continuar a promover ambientes mais equitativos, onde cada pessoa possa desenvolver plenamente o seu potencial.

A todas as mulheres, o nosso reconhecimento, admiração e agradecimento.

**Mediadora Linguística e Cultural,  
Sílvia Vito da Encarnação**



# DIA INTERNACIONAL DA MATEMÁTICA

14 DE MARÇO

## Arte e Matemática de mãos dadas

No passado sábado, 14 de março, assinalou-se o **Dia Internacional da Matemática**, uma data que celebra a importância desta ciência no nosso quotidiano e na aprendizagem dos alunos. Para marcar a ocasião, os alunos do **2.º ciclo** da **Escola Básica da Guia** e da **Escola E.B. 2/3 Dom Martim Fernandes** participaram numa atividade especial: a criação da exposição **“Arte na Matemática”**.

Este projeto teve como objetivo mostrar que a Matemática também pode ser criativa, visual e artística.

A exposição reuniu diversos trabalhos elaborados pelos alunos, combinando conceitos matemáticos com expressão artística.

Na **Escola Básica da Guia**, os alunos do **5.º ano** dedicaram-se à construção de figuras com **tangram**, explorando formas geométricas e a criatividade na composição de diferentes imagens. Já os alunos do **6.º ano** criaram **rosáceas** e construíram a **dízima do número  $\pi$** , utilizando cartão e decoração artística para representar este famoso número da Matemática.



Na **Escola E.B. 2/3 Dom Martim Fernandes**, os alunos do **5.º ano** também trabalharam com **tangram**, enquanto os do **6.º ano** desenvolveram trabalhos inspirados em **mandalas, azulejos e pavimentações de Escher**, explorando padrões geométricos e simetrias presentes na arte e na Matemática.

Os professores de Matemática do 2º ciclo

# DIA EUROPEU DA MÚSICA NAS ESCOLAS

15 DE MARÇO



O **Dia Europeu da Música nas Escolas (EuDaMuS)**, que se assinalou no dia 15 de Março, assume-se como uma iniciativa de grande relevância no panorama educativo europeu, ao destacar a música como um elemento fundamental no desenvolvimento integral dos alunos.

Para além da vertente artística, a **educação musical** contribui para o desenvolvimento de competências sociais, emocionais e criativas, promovendo simultaneamente a inclusão e o sentido de comunidade.

Neste âmbito, a **Escola Básica da Guia** assinalou a data com diversas atividades, nomeadamente a participação num evento online, promovido pela **European Association for Music in Schools**, a dinamização de uma **exposição de instrumentos musicais** e de **trabalhos realizados pelos alunos do 2.º ciclo**, bem como uma **apresentação musical** protagonizada por turmas do 5.º ano.

Estas iniciativas refletiram o envolvimento da comunidade educativa e reforçaram a importância da Educação Musical e da música no contexto escolar.

**Professora Vanda Luz**

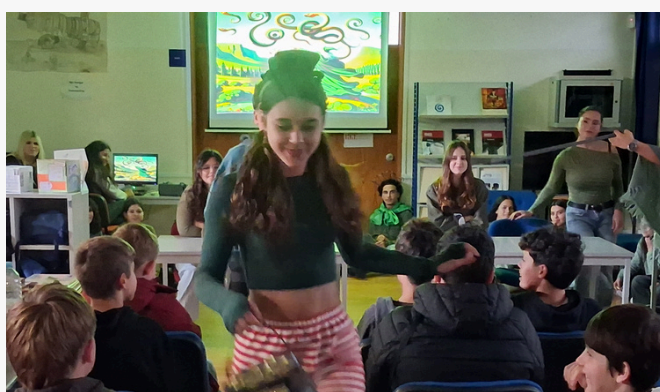
## ST. PATRICK'S DAY

20 DE MARÇO

### Peça de Teatro- GREEN DAY



No âmbito da disciplina de **Inglês**, a turma do **9.º B** da **Escola E.B. 2/3 Dom Martim Fernandes** apresentou, na **Biblioteca Escolar**, uma animada peça de teatro sobre o **St. Patrick's Day**, intitulada **Green Magic**, sob a orientação da professora Margarida Henriques, perante a turma do **6.º D**, acompanhada pela professora Fátima Gerardo. Entre **magia, fantasia e tradição**, os alunos deram vida ao folclore irlandês com entusiasmo e criatividade.



A atividade contou ainda com a colaboração do **9.º E**, responsável pelo cartaz de divulgação e pela decoração temática, tornando o momento ainda mais especial.

Uma experiência enriquecedora, marcada pelo envolvimento e dedicação de todos os participantes.

**Professora Margarida Henriques**



## DIA DA POESIA- POEMAS PELA PAZ

24 DE MARÇO

Poesia e música na  
Escola E.B 2/3 Dom Martim Fernandes



No âmbito da comemoração do **Dia da Poesia**, os alunos do 7º ano da **Escola E.B 2/3 Dom Martim Fernandes** realizaram, no dia 24, uma sessão de declamação de poemas intitulada **“Poemas pela Paz”**.

Foram declamados poemas de Reinaldo Ferreira, Fernando Pessoa, Sophia de Mello Breyner Andresen e António Gedeão, cuja temática é a condenação das guerras e a valorização da Paz.

A sessão teve como culminar a canção **“Imagine”**, tocada ao piano pelo professor **Pedro Lourenço** e entoada em coro por **alunos, professores e auxiliares** que se quiseram juntar.

Os participantes vestiram nesse dia uma **camisola branca**, para simbolizar a comunhão de todos em torno de **valores e ideais do pacifismo e da harmonia**, que só a música e a poesia são capazes de expressar.



**Professor Paulo Redondo**

## BIBLIOTECAS ESCOLARES

## MULHERES DO MUNDO

09 DE MARÇO

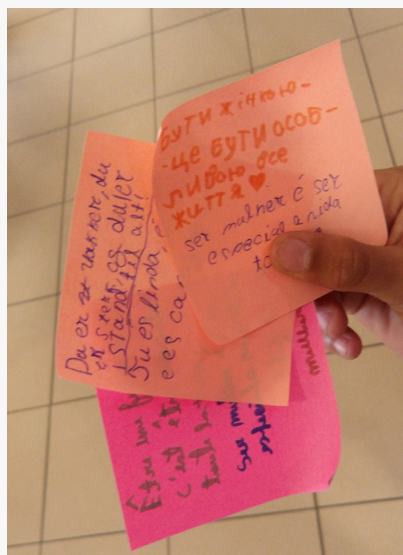


No dia 9 de março, na **Escola Básica da Guia**, alunas e professoras representaram os países de origem, ou com os quais têm afinidade, ao envergarem trajes típicos dos mesmos. Estas «**Mulheres do Mundo**» distribuíram frases inspiradoras de mulheres que se destacaram mundialmente pela benevolência, coragem, persistência e resiliência.

Também foram distribuídas mensagens ternurentas e incentivadoras, escritas pelos alunos migrantes, em português e na sua língua materna.

A iniciativa, que visou assinalar o **Dia Internacional da Mulher**, foi promovida pela biblioteca escolar, em articulação com a mediadora linguística Rafaela Vera e com a colaboração da professora Petra Fernandes.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



## BIBLIOTECAS ESCOLARES

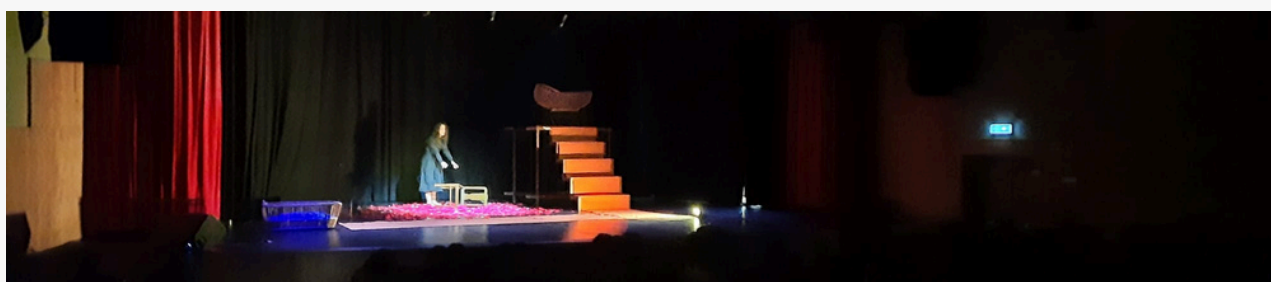
### TEATRO – A AIA

17 DE MARÇO

No dia 17 de março, as turmas do 9.º ano do Agrupamento tiveram o privilégio de assistir à peça de teatro **«A Aia»**, baseada no conto estudado na disciplina de Português. O espetáculo foi levado a efeito pela companhia **Caixa de Palco**, que se distingue pela qualidade constante das suas apresentações.

A atividade foi promovida pela Rede de Bibliotecas de Albufeira, com a colaboração da Câmara Municipal de Albufeira.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



### LEITURAS EM ALTA VOZ

20 DE MARÇO

No dia 20 de fevereiro as bibliotecárias Ana e a Inês, da **Biblioteca Municipal de Albufeira**, levaram a efeito a atividade **Leituras em Alta Voz**, na biblioteca da **Escola Básica da Guia**, com a participação da turma 6.ºCG. Os alunos aprenderam sobre a tradição da leitura em voz alta e leram excertos de livros da biblioteca escolar, promovendo, desta forma o fundo documental. A dinâmica desenvolvida motivou os alunos, tendo estes apresentado uma atitude participativa.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



## BIBLIOTECAS ESCOLARES

## TEATRO – ESCOLA BÁSICA DA GUIA

18 E 20 DE MARÇO



Nos dias 18 e 20 de março, a companhia de teatro **Caixa de Palco** levou à cena quatro peças de teatro, na **Escola Básica da Guia**, baseadas em obras estudadas na disciplina de Português: 3.º e 4.º ano, **“A menina do mar”**; 5.º ano, **“O Príncipe Nabo”**; 6.º ano, **“Ulisses”**; 8.º ano, **“Vanessa vai à luta”**.

Ao organizar a vinda da companhia de teatro Caixa de Palco, a **biblioteca escolar** articulou com a disciplina de **Português**, reforçando conteúdos lecionados em sala de aula. Esta articulação permitiu aos alunos contactar com as obras em diferentes formatos — leitura e representação. Por outro lado, ao promover o contacto com o teatro contribuiu para a **formação cultural e estética** dos alunos. As representações teatrais foram excepcionais, conquistando e encantando alunos e docentes.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



## BIBLIOTECAS ESCOLARES

## JARDIM DOS POETAS



De forma a assinalar o **Dia Mundial da Poesia** e a vinda da **primavera**, e no âmbito da **Semana da Leitura**, a biblioteca escolar da Escola Básica da Guia está a levar a efeito a atividade «**Jardim dos Poetas**».

Perante livros de poesia expostos, adequados ao 1.º, 2.º e 3.º ciclos, os alunos são convidados a **escolher um livro e um poema** e a escrever no centro de uma flor o nome do poeta e nas pétalas versos de uma estrofe do poema selecionado.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



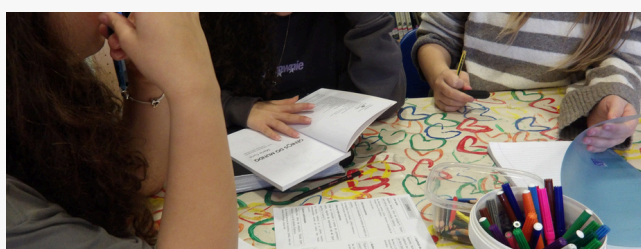
## BIBLIOTECAS ESCOLARES

### LITERACIA DA INFORMAÇÃO



As turmas 8.ºBG, 8.ºCG e 8.ºDG, da Escola Básica da Guia participaram numa sessão **«Como apresentar a bibliografia e a webgrafia»**, promovida pela biblioteca escolar, no âmbito do seu programa de **literacia da informação**. A componente teórica decorreu na sala de aula e a parte prática na biblioteca. Aos alunos foi proporcionada a possibilidade de fazer a bibliografia de livros (livros diversos e enciclopédias) e revistas em formato papel, bem como a webgrafia de blogues, podcasts, vídeos, filmes, websites e livros e revistas digitais. Os alunos mantiveram-se entusiasmados e ativos na consecução da tarefa proposta.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



### TAPETE VOADOR

Durante os meses de fevereiro e março realizou-se, na biblioteca escolar da Escola Básica da Guia e Escola Básica de Vale Parra, a atividade de hora do conto, denominada Tapete Voador, pela bibliotecária Vanda, da Biblioteca Municipal de Albufeira. Como sempre, as sessões foram bastante interativas e motivadoras, conseguindo captar a atenção e promover a participação ativa dos alunos das turmas participantes (1.º e 2.º ano).



## BIBLIOTECAS ESCOLARES

### CINEMA NA ESCOLA

As turmas do **5.º ano**, da Escola Básica da Guia, participaram em **sessões de cinema** promovidas pela **biblioteca escolar** que tiveram como objetivo desenvolver a literacia fílmica.

Na primeira sessão, foram abordados assuntos como os primórdios do cinema (o cinetoscópio e o cinematógrafo) e a primeira projeção dos irmãos Lumière.

Esta sessão, realizada em articulação com a disciplina de **Educação Visual**, foi dedicada, também, à animação: os alunos tomaram conhecimento das diferentes técnicas de produção de filmes de animação e visionaram a curta-metragem «Estória do gato e da lua».

Na segunda sessão, os alunos visionaram o documentário **«A marcha dos pinguins»**, que foi posteriormente explorado na disciplina de **Ciências Naturais**, na medida em que se verifica a articulação dos conteúdos abordados.

O filme foi, também, mote para um trabalho de pesquisa a realizar na disciplina de **Cidadania e Desenvolvimento**, no âmbito da Educação Ambiental.

As turmas do **6.º ano** participaram numa sessão de cinema, promovida pela biblioteca escolar. Nesta sessão os alunos viram um vídeo sobre a história da animação e visionaram o filme **«O velho e o mar»**, baseado na obra de Ernest Hemingway.

A atividade realizou-se em articulação com a disciplina de **Educação Visual**.

**Professora Bibliotecária,  
Sandra Garrochinho**



## ACONTECEU

## VISITA DE ESTUDO A LONDRES

9 A 12 DE FEVEREIRO

## QUATRO DIAS INESQUECÍVEIS NA MAGIA DE LONDRES



De 9 a 12 de fevereiro, 79 alunos e 8 professores viveram uma experiência única numa das cidades mais vibrantes do mundo: **Londres!**

“Foram quatro dias intensos, cheios de descobertas, convívio e momentos que ficarão para sempre na memória.

Ficámos alojados no confortável Ibis Budget London Whitechapel, onde começávamos cada manhã com um delicioso pequeno-almoço — e o melhor de tudo: podíamos fazer as nossas próprias panquecas!

Ao longo da visita, explorámos alguns dos locais mais emblemáticos da cidade: passámos pela majestosa **Trafalgar Square**, vimos a residência oficial do Primeiro-Ministro em **10 Downing Street**, admirando ainda o imponente **Big Ben** e o famoso **London Eye**. Passeámos pelo encantador **St James's Park** e contemplámos o icónico **Buckingham Palace**.



## ACONTECEU



O segundo dia foi igualmente emocionante: visitámos o famoso **Madame Tussauds London**, desfrutámos da vista deslumbrante no **Sky Garden**, atravessámos a icónica **Tower Bridge** e explorámos a histórica **Tower of London**. Terminámos o dia na vibrante **Camden Town**.

No terceiro dia, mergulhámos na ciência no **Natural History Museum**, passeámos pelas luzes de **Piccadilly Circus**, explorámos **Leicester Square**, visitámos **Chinatown London** e não resistimos à cor e diversão da loja da **M&M's World London**.

No quarto dia, aproveitámos uma manhã livre para as últimas compras e passeios antes de, após o almoço, os autocarros nos levarem ao aeroporto.

Foram quatro dias de aprendizagem, partilha, autonomia e muitas gargalhadas. **Londres encantou-nos a todos — e deixou-nos com vontade de voltar!"**

**Professora Maria José Martins Cabrita**



## ACONTECEU

## VISITA A BARCELONA

10 A 14 DE FEVEREIRO

De 10 a 14 de febrero, los alumnos del 11D, 11E y 12 C, con las profes de español Joana Silva, Sara Farias, Vera Duarte y las profes Paula Barradas y Silvia Encarnação, **fuimos de visita de estudio a Barcelona** y, a pesar de la lluvia, **fue una experiencia increíble.**

Salimos de la Escuela y viajamos toda la noche en autobús. Cuando llegamos, almorzamos lo que llevábamos de casa y empezamos las visitas en la zona de **Montjuïc**, donde vimos el Castillo de **Montjuïc**, el **Palau Sant Jordi** y el **Estadio Olímpico Lluís Companys**. También visitamos el **Museu Nacional d'Art de Catalunya**.



Al final del día fuimos al hotel para cenar y descansar.

El segundo día tuvimos un cambio de planes por un aviso de mal tiempo. Por la mañana no pudimos hacer la visita guiada, como estaba previsto, y solo salimos por la tarde para visitar **la Sagrada Família**. A pesar de la lluvia, fue uno de los momentos más especiales del viaje, porque el interior es impresionante y diferente a todo lo que habíamos visto antes.

## ACONTECEU

## VOLUNTARIADO EM CABO VERDE

17 A 24 DE FEVEREIRO



É com imenso orgulho e alegria que partilhamos que, entre os dias 17 e 24 de fevereiro de 2026, a **Associação de Estudantes da Escola Secundária de Albufeira** levou 28 jovens e 3 encarregadas de educação numa **viagem de voluntariado** internacional a **S. Vicente, Cabo Verde**.

Este projeto foi fruto de meses de planeamento, dedicação e muito trabalho da nossa parte — mas cada esforço valeu a pena!

A viagem revelou-se uma **verdadeira lição de vida**: aprendemos que juntos somos mais fortes, que ao ajudar os outros, somos nós próprios que crescemos, e que cada gesto de solidariedade deixa uma marca duradoura.

Durante a estadia, desenvolvemos **atividades comunitárias com crianças, jovens e idosos**, ajudámos a criar uma **horta comunitária** e a **distribuir material escolar**, entre tantas outras experiências enriquecedoras.

Paralelamente, tivemos momentos de lazer e imersão na **cultura vibrante de Cabo Verde**, tornando esta aventura ainda mais inesquecível.



## ACONTECEU

O percurso, no entanto, não foi isento de desafios. Um imprevisto climático impediu a aterragem em S. Vicente, e fomos desviados para a Ilha do Sal no dia 17 de fevereiro.

Apesar das tentativas frustradas e do regresso a Portugal no mesmo dia, o grupo manteve a união, a paciência e a motivação, até conseguir finalmente aterrar com segurança.

Foram horas de cansaço e stress, mas também de resiliência, coragem e espírito coletivo.

Juntamente com os alunos levamos ainda **5 malas de porão de 32kg com bens de saúde, maternidade, higiene, educação e lazer.**



Um agradecimento muito especial à nossa presidente, Joana Silva, pelo empenho e dedicação na realização deste projeto, à **associação de voluntariado Nô Bai** pelo acolhimento e acompanhamento durante toda a viagem, e às mães que nos acompanharam, Ana Filipa Silva, Ana Rita Bernardo e Patrícia Beira Grande.

O nosso sincero reconhecimento vai também para todas as **entidades que apoiaram este projeto** e tornaram possível esta experiência única: **Câmara Municipal de Albufeira; as juntas de freguesia de Albufeira e Olhos d'Água, Guia, Paderne e Ferreiras e a Caixa de Crédito Agrícola de Albufeira.**

Esperamos que esta experiência sirva de inspiração para novos projetos e que abra caminho a uma corrente de solidariedade entre os jovens do nosso concelho.

**DEIXA A TUA MARCA!**

**Associação de Estudantes**

## ACONTECEU

## IDA AO TEATRO

26 DE FEVEREIRO

El día 26 de febrero, las clases de 11ºD, 11ºE y CEF RB2, con las profes de **español**, fuimos de visita de estudio a Faro para ver la obra **“Lucia Joyce”**, presentada por la compañía **Karlik Danza Teatro**, en el **teatro Lethes, en Faro**.

La obra fue diferente de lo que estamos acostumbrados, porque no era teatro tradicional con muchos diálogos, sino que se centraba mucho en la **danza y en la expresión corporal**. A través de los movimientos y de la música conseguimos entender las emociones y la historia de Lucia, hija del escritor James Joyce.

Fue una experiencia interesante y también un poco intensa, ya que la historia muestra momentos difíciles de su vida. Aun así, nos gustó porque fue algo distinto y nos permitió conocer otra forma de hacer arte. Además, fue una **buena oportunidad para salir del ambiente normal de clases y compartir un momento diferente con los compañeros**.

Filipe Helena, 11ºD



## ACONTECEU

## PROJETO PILAR MORENO

A aluna **Dórys Cardoso, do 10.ºB**, no âmbito da disciplina de **Espanhol**, mas com uma participação individual, participou nos **XIII Premios Pilar Moreno**, na modalidade "**concurso de carteles**".

O seu trabalho representa a **importância do flamenco na cultura hispana**.

Também a turma do **11.º E** participou no mesmo projeto, mas na modalidade "**um viaje cultural a España**", com o projeto "**Un sueño en Valencia**".

Professora Joana Silva



## ACONTECEU

## TURMA 12.ºE CELEBRA A INAUGURAÇÃO LOJA PROTEÇÃO CIVIL

02 DE MARÇO

No dia 2 de março a turma **12.ºE** rumou em direção à baixa de Albufeira com o objetivo de celebrar a inauguração o novo «**Espaço da Proteção Civil**». A atividade desenrolou-se durante a aula de Inglês das 10h00 às 12h00, na Rua 5 de Outubro. Os alunos foram informados que este evento esteve inserido no programa «**Albufeira + Resiliente**» e que este local pioneiro se foca na prevenção, partilha de informações sobre riscos e autoproteção, estando aberto a residentes e visitantes. Um dos momentos mais altos para os alunos, foi o alerta para a necessidade de se ter uma “mochila de emergência” preparada em casa, tendo sido explicado qual o conteúdo que a mesma deveria ter.

Estiveram presentes as edilidades públicas, bem como o Diretor (Professor Humberto Bento) e Subdiretora (Professora Dora Simões) do Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente.



## ACONTECEU

## CENTRO DE CIÊNCIA VIVA: A CIÊNCIA POR TRÁS DA OBJETIVA

3 E 5 DE MARÇO



Os alunos do 8.º ano da **Escola E. B 2/3 Dom Martim Fernandes** visitaram o **Centro Ciência Viva de Lagos**, onde exploraram a fotografia analógica através de uma oficina de preto e branco. Utilizando câmaras estenopeicas, aprenderam o funcionamento da **câmara escura** e realizaram **experiências fotográficas** baseadas na luz, sombras e tempo de exposição. No **laboratório**, acompanharam o processo de revelação das imagens, compreendendo as reações químicas envolvidas.

Durante a visita, exploraram também a exposição **“Do Astrolábio ao GPS”**, com atividades sobre navegação, magnetismo, energia, densidade e fenómenos naturais, incluindo experiências práticas com bússolas, polias, circuitos elétricos e simulações de tsunamis.

**Professoras Ana Catarina Duarte, Célia Serra, Sandra Inácio e Susete Pereira**



## ACONTECEU

**Testemunho da Joana Gonçalves (8º C):**

As turmas foram divididas em dois grupos: enquanto um realizou a atividade de revelação de **fotografias com câmaras escuras**, o outro visitou a **exposição sobre os Descobrimientos**. Na atividade fotográfica, fizemos três testes e uma prova final, ajustando fatores como o tempo de exposição e o movimento para melhorar os resultados. Foi uma experiência interessante, que ajudou a compreender melhor o funcionamento da fotografia.

A visita proporcionou uma aprendizagem prática e interdisciplinar, unindo **ciência e arte** de forma dinâmica e envolvente.



## ACONTECEU

## “WORKSHOP SOBRE PLANTAS EXÓTICAS INVASORAS – CONHECER PARA PROTEGER”

10 DE MARÇO

No dia 10 de março a turma do 3º ano da **Escola E.B. 1 de Vale de Parra** participou no Workshop sobre Plantas Exóticas Invasoras. Esta atividade foi dinamizada pela **Associação Vita Nativa** em parceria com o **Município de Albufeira**. Teve como objetivos: envolver as escolas na estratégia a adotar no **controlo de espécies invasoras**; educar e sensibilizar para a séria ameaça que as espécies invasoras representam para a biodiversidade e para os ecossistemas.

Na sessão os alunos aprenderam a identificar algumas destas espécies, a compreender as consequências ecológicas que têm na natureza e foram discutidas estratégias de controlo e erradicação.

A atividade ainda teve uma **parte prática** para observação de algumas espécies, feita no recinto escolar envolvente à escola.

**Professora Dirce Moura**



## ACONTECEU

# SESSÃO SOBRE BULLYING E INTERNET SEGURA - ESCOLA SEGURA

11 DE MARÇO



No dia 11 de Março, teve lugar no auditório da ESA, uma sessão sobre **Bullying e Internet Segura**, realizada pelo cabo Teixeira, da Escola Segura.

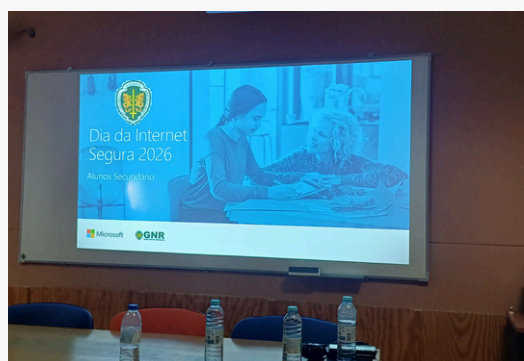
Estiveram presentes as turmas 1TAE, 2TAE e 2TME, acompanhadas pelos professores José Fernando Carvalho, Olinda Ribeiro, Sónia Guerreiro e Anabela Mesquita.

No início da sessão, assistimos a uma apresentação feita pelas alunas Bruna Andrade e Beatriz Cabrita, do 2TAE, dos resultados da aplicação de um **questionário** feito a um universo de 80 alunos da Escola Secundária, no âmbito da área da **Cidadania e Desenvolvimento**.

Podemos concluir que os nossos alunos têm conhecimento de como devem proceder em caso de serem vítimas de **bullying**, mas que nem sempre atuam, pois temem represálias dos colegas e nem sempre têm coragem de denunciar.

Os alunos mostraram-se interessados e participativos perante estes temas, que tanto afetam os jovens atualmente.

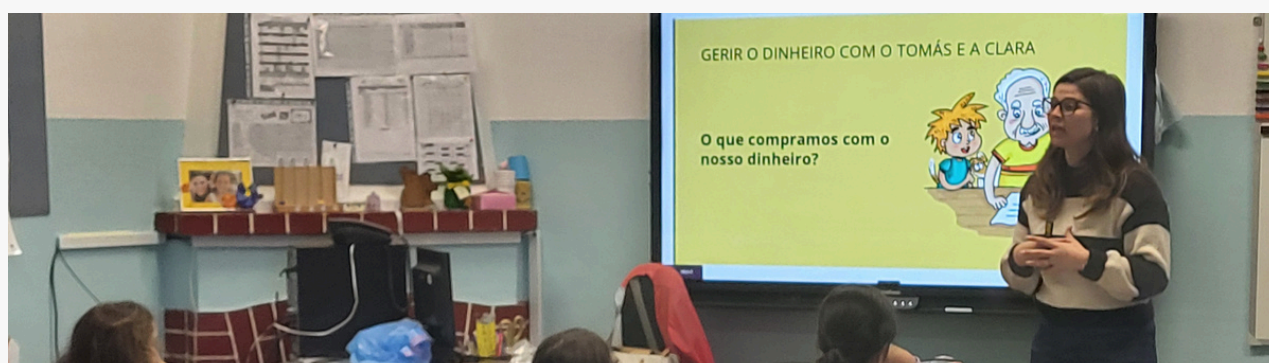
**Professora Anabela Mesquita**



## ACONTECEU

# LITERACIA FINANCEIRA E EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO

12 DE MARÇO



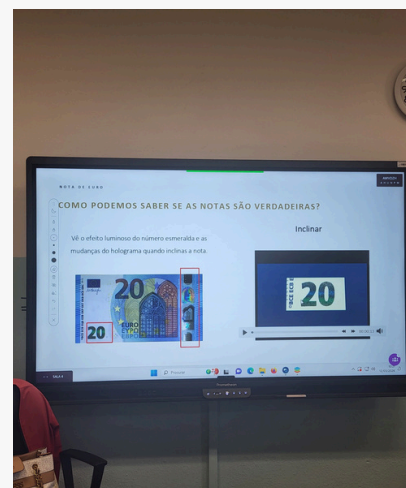
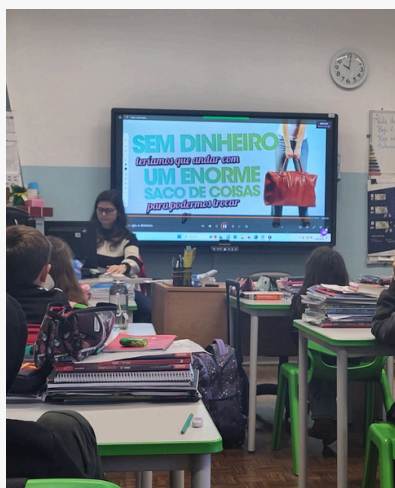
Recordando que a **“Literacia financeira e educação para o consumo”** integra um dos domínios de desenvolvimento obrigatório, de acordo com a **Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania**, no dia 12 de março a turma do 3º ano da EBI de Vale de Parra assistiu a uma ação de informação por parte de uma técnica do **Banco de Portugal**.

A ação teve como principais temas: o conhecimento das **notas de Euro**, a **gestão do orçamento e a poupança**.

Ainda aprenderam como distinguir uma nota verdadeira de uma falsa, através de vários métodos e observaram, através de uma máquina especial, as cores e os desenhos que uma nota verdadeira deverá ter.

Foi uma atividade muito bem sucedida e houve uma grande interação e empatia entre a técnica e os alunos.

**A professora Dirce Moura**



## ACONTECEU

## VISITA DE ESTUDO A LISBOA -ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA E FUTURÁLIA

12 E 13 DE MARÇO



Nos dias 12 e 13 de março, os alunos das turmas **12.º A, 12.º B, 12.º G, 3.º TPSI e CEFT3-OPI**, no âmbito das disciplinas de **Aplicações Informáticas** e da **formação técnica na área de informática**, realizaram uma **visita de estudo a Lisboa**.

A atividade contou com o acompanhamento dos professores Cristina Silva, Dora Simões, José Gregório, Maria de Lurdes Cristóvão, Paulo Meira e Rute Filipe.



Durante o **primeiro dia**, os alunos tiveram a oportunidade de visitar a **Assembleia da República**, onde foram acompanhados por um guia que fez o enquadramento histórico e político desta instituição até aos dias de hoje. Durante a tarde, assistiram à reunião plenária com os deputados.

O grupo foi amavelmente recebido pelos deputados do PSD eleitos pelo círculo do Algarve, Dr. Cristóvão Norte e Dra. Bárbara do Amaral Correia, que fizeram uma breve apresentação e responderam às questões colocadas pelos alunos.

## ACONTECEU

No segundo dia, os alunos visitaram a **Futurália**, evento que decorreu no pavilhão da FIL, no **Parque das Nações**.

Considerada a maior feira nacional dedicada à educação, formação e empregabilidade, esta iniciativa permitiu aos alunos contactar diretamente com diversas entidades, empresas e universidades que apresentaram a sua oferta formativa e oportunidades profissionais.

Esta visita revelou-se uma experiência muito enriquecedora, permitindo aos alunos alargar horizontes, esclarecer dúvidas e perspetivar o seu futuro académico e profissional de forma mais informada e consciente.

Para além disso, promoveu momentos de convívio e reforçou a proximidade entre alunos e professores.

### O grupo de Informática



## ACONTECEU

## VISITA À FUTURÁLIA

13 DE MARÇO



Os alunos das turmas dos últimos anos dos cursos do ensino regular e do ensino profissional participaram numa visita exclusiva à **Futurália**, que teve lugar nos recintos da **FIL – Feira Internacional de Lisboa**, no dia 13 de março.

Esta mostra é a maior feira de educação, formação e empregabilidade do país, focada em orientação para estudantes e jovens profissionais.

Durante o evento, os alunos, acompanhados de vários docentes, puderam visitar stands de universidades e escolas profissionais, interatuar com oportunidades de estudo no estrangeiro (Erasmus), workshops, ações de empregabilidade e tecnologia aplicada à educação, como “ferramentas” extraordinariamente úteis para o sucesso do seu futuro académico e profissional.

**Professor Manuel Neto**

## ACONTECEU

## OLIMPÍADAS DA QUÍMICA MAIS – FASE REGIONAL

14 DE MARÇO

O nosso agrupamento participou, mais uma vez, na fase regional das **Olimpíadas de Química Mais**, que decorreu na **Universidade do Algarve**.

A representar a escola estiveram os alunos **André Bakhtin (10.º A)**, **Maria Cherentaeva (11.º A)** e **João Pedro Brito (11.º A)**, acompanhados pelo professor Orlando Ribeiro.



A equipa destacou-se pelo seu empenho e espírito de entreatajuda, alcançando um **excelente 2.º lugar** e conquistando, assim, a **medalha de prata**.

Este resultado é motivo de grande orgulho para toda a comunidade educativa, refletindo não só o trabalho desenvolvido em contexto de sala de aula, mas também a dedicação e o interesse dos alunos pela área da **Química**.

*“Depois de ultrapassarmos a fase escolar das Olimpíadas de Química, tivemos a oportunidade de participar na fase regional. Desta vez, como equipa, deslocámo-nos à Universidade do Algarve, onde realizámos as provas escritas, centradas nos conteúdos que aprendemos na escola.*

*Após a conclusão das provas, a organização teve a gentileza de disponibilizar um lanche, permitindo-nos recuperar energias antes da visita aos laboratórios de Química da universidade, onde participámos em várias atividades experimentais. Seguiu-se o almoço na cantina, também assegurado pela instituição, após o qual regressámos à sala das provas para conhecer os resultados.*

*Alcançámos o 2.º lugar, o que, infelizmente, não nos permite avançar para a fase nacional. Ainda assim, foi uma experiência fantástica, muito bem organizada pela Universidade do Algarve e pela Sociedade Portuguesa de Química.*

*Constituiu também uma excelente oportunidade para pôr à prova os nossos conhecimentos de forma desafiante e divertida, sem qualquer pressão.”*

A participação nas **Olimpíadas de Química Mais** constitui uma oportunidade única para desafiar conhecimentos, promover o gosto pela ciência e incentivar o desenvolvimento de competências fundamentais, sendo, sem dúvida, uma experiência enriquecedora para todos os envolvidos.

**Professor Orlando Ribeiro**

## ACONTECEU

## " VISITA DE ESTUDO MOLHADA, VISITA DE ESTUDO ABENÇOADA".

19 DE MARÇO

### Cultura e Cidadania: Alunos do 9.º Ano em Roteiro Histórico Literário por Lisboa

No passado dia **19 de março**, as turmas do 9.º ano da **Escola Básica da Guia** rumaram à capital para uma jornada de enriquecimento cultural e histórico, que uniu o passado político do país à herança literária de Gil Vicente.

#### Da História Viva ao Palco de Gil Vicente

A manhã começou com uma imersão na história da nossa República através de uma visita guiada ao **Museu da Presidência da República**. Os alunos tiveram a oportunidade de percorrer os momentos fundamentais da nossa cronologia política, compreendendo melhor o papel das instituições democráticas e a evolução dos símbolos nacionais.

A tarde reservou um cenário idílico: o **Castelo de S. Jorge**. Entre as muralhas e a vista privilegiada sobre o Tejo, os alunos assistiram à representação da obra, o **"Auto da Barca do Inferno"**. Ver a sátira de Gil Vicente ganhar vida num local tão emblemático permitiu consolidar aprendizagens de forma lúdica e memorável.



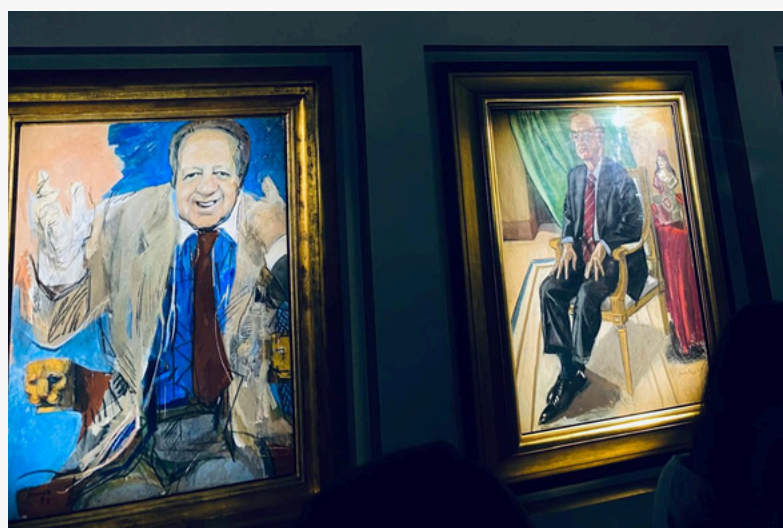
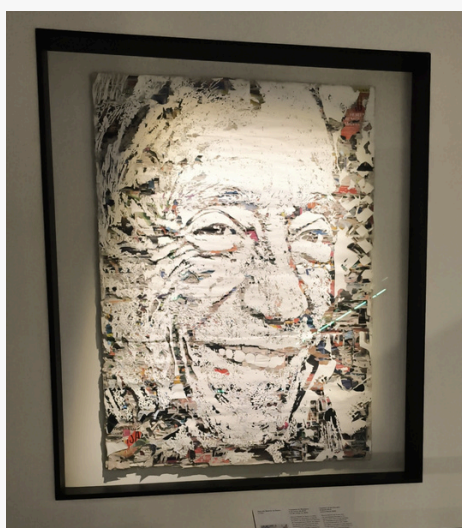
## ACONTECEU

**Exemplo de Civismo**

O excelente comportamento demonstrado por todos os alunos ao longo do dia é digno de ser louvado e destacado. A postura revelada, tanto nos espaços museológicos como durante a peça de teatro, foi digna de elogio, honrando o nome da nossa escola e do nosso agrupamento. O interesse e o respeito demonstrados pelos discentes são o reflexo do trabalho que tem sido desenvolvido em sala de aula.

Um agradecimento especial aos professores acompanhantes, Bruno Sousa, S rgia Medeiros, Fernanda Belchior e Petra Fernandes, cuja organiza o, dedica o e acompanhamento constantes foram cruciais para o sucesso desta iniciativa. Sem o empenho destes profissionais, n o seria poss vel proporcionar aos nossos alunos experi ncias educativas t o ricas fora do contexto de sala de aula.

**Professora Petra Fernandes**



## ACONTECEU

## ELIMINATÓRIAS DE SUPERTMATIK

## Emoção e Raciocínio Marcam Eliminatórias de SuperTmatik

O espírito de competição saudável e a agilidade mental tomaram conta da **Escola E. B. 2/3 Dom Martim Fernandes** no passado dia 20 de março. Trinta alunos do 9.º ano (turmas B, C, D e E) testaram os seus reflexos e conhecimentos sobre **Físico-Química** em duas eliminatórias decisivas do campeonato **SuperTmatik**, um dos torneios escolares de cálculo mental mais populares do país.

O evento, que decorreu num ambiente de grande concentração e entusiasmo, dividiu-se em duas etapas eliminatórias (**Solitário e Robô**).

Estas eliminatórias serviram para apurar os melhores representantes da escola para a fase seguinte da competição, que será a **“Grande Final”**. Segundo a organização o nível apresentado este ano foi “excecional”, refletindo o trabalho desenvolvido em sala de aula e a dedicação dos alunos à disciplina de Físico-Química.

Com os resultados agora apurados, os vencedores preparam-se para elevar o nome da Escola E. B. 2/3 Dom Martim Fernandes às competições nacionais e internacionais online, onde milhares de alunos de todo o mundo disputam o título de **mestre do SuperTmatik**.

**Parabéns a todos os participantes pela excelente prestação!**

Alunos que irão representar a Escola: **Jéssica Ferreira, João Bastos, Matilde Emídio, Maria Grilo, Anna Fetisova, Ana Júlia Alves, Talita Morelli, Salvador Gregório e Santiago Lázaro.**

**Professora Ana Carolina Sousa**



## ACONTECEU

## MEGA SPRINT NACIONAL - DESPORTO ESCOLAR

### Alunos do Agrupamento de Escolas Albufeira Poente destacam-se no Mega Sprint Nacional - Desporto Escolar



Dois alunos do Agrupamento de Escolas Albufeira Poente alcançaram excelentes resultados no **Mega Sprint Nacional 2026**, realizado em **Elvas**, onde representaram a região do Algarve.

**Maria Neves**, aluna do 5.º AG da Escola da Guia, conquistou o **1.º lugar** na prova do **Mega Km** no escalão de Infantis A, demonstrando grande resistência e determinação ao longo da competição.

Também em destaque esteve **Pedro Almeida**, do 5.º C da Escola E. B 2/3 Dom Martim Fernandes, que obteve o **2.º lugar** na prova de **Mega Sprint (40 mts)**, no mesmo escalão de Infantis A. Para além deste resultado, o aluno integrou ainda a **equipa de estafetas do Algarve**, contribuindo para a conquista do 1.º lugar nesta modalidade.

Estes resultados refletem o **empenho, a dedicação e o espírito desportivo** dos alunos, bem como o trabalho desenvolvido no agrupamento e o apoio dos seus professores, respetivamente Pedro Teixeira e Lúcia Barros.

O Agrupamento de Escolas Albufeira Poente felicita os alunos pelos excelentes desempenhos, que muito orgulha toda a comunidade escolar e elevam o nome do Algarve a nível nacional.

Também, no fim de semana que compreende entre 21-22 de Março, o antigo aluno da Escola Básica da Guia, **GERSON BALDÉ**, em representação de Portugal, sagrou-se **Campeão Mundial do Salto em Comprimento** na Polónia.

**Professor Domingos Quádrrio**



## ACONTECEU

## CURSO PROFISSIONAL DE MASSAGEM

## Tratamento de Parafina foi um sucesso na Escola Secundária



No dia 23 de março, as alunas do **1.º e 2.º anos do Curso Profissional de Massagem de Estética e Bem-Estar**, acompanhadas pela professora Sónia Guerreiro, dinamizaram uma atividade dedicada ao **cuidado e bem-estar da comunidade escolar**, através da realização de **tratamentos de parafina**.

A iniciativa contou com a participação de **professores, assistentes operacionais e alunos**, que aderiram com grande entusiasmo.

O tratamento, conhecido pelos seus benefícios na hidratação da pele e no relaxamento, foi muito apreciado por todos os participantes.

A atividade revelou-se um verdadeiro sucesso, destacando-se o **profissionalismo, empenho e dedicação** das alunas envolvidas na sua organização e execução.

Este tipo de iniciativas reforça a importância da **componente prática** no ensino profissional, ao mesmo tempo que promove o bem-estar e o espírito de comunidade dentro da escola.

**Professora Sónia Guerreiro**



## RECOLHA DE BENS PARA AS VÍTIMAS DAS CHEIAS

A campanha de **Recolha de Bens para as vítimas das cheias**, proposta pela turma do **9.º B**, da **Escola E. B 2/3 Dom Martim Fernandes** e **dinamizada nas três escolas do Agrupamento**, ficou concluída com muito sucesso!

No sábado, a embaixadora do projeto na **UALG**, **Laura Mendes**, **ex-aluna da ESA**, veio até Albufeira recolher todos os bens angariados.

Analizadas as situações e necessidades reais, os bens irão ter como destino Alcácer do Sal e Alcoutim.

Gratos a Todos, docentes, não docentes e alunos pela colaboração.

Caso para dizer **"Juntos somos mais fortes "**

**Clara Anunciação (DMF)**  
**Armindo Martins (Guia)**  
**Anabela Mesquita (ESA)**



*Uma Escola a Construir Futuro.*



**FICHA TÉCNICA**

**GRAFISMO/EDIÇÃO**  
PAULO REDONDO  
VANDERLEY SILVA

**REVISÃO/APROVAÇÃO**  
DIRETOR HUMBERTO BENTO