



"A Terra Treme"

O Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente sensibiliza para o risco sísmico através do exercício público de Cidadania

Na certeza da existência de registos históricos que demonstram que a região do Algarve é a que, ao longo dos tempos, tem registado maiores incidências sísmicas em Portugal e a convite da Direção Geral da Educação e da Direção Geral de Estabelecimentos Escolares em parceria com a Autoridade Nacional da Proteção Civil, decorreu em todas as escolas deste Agrupamento, no dia 5 de novembro, pelas 11h e 05 min o exercício público de cidadania, no âmbito do risco sísmico "A Terra Treme", com o objetivo de implementar uma cultura de segurança em matéria de proteção e segurança individual e coletiva.

Dos exercícios consta o cumprimento dos procedimentos que os cidadãos devem adotar em caso de ocorrência de um sismo (também designado por tremor de terra); **BAIXAR-SE** sobre os joelhos, uma posição que evita a queda; **PROTEGER** a cabeça e o pescoço com os braços e as mãos, procurando abrigar-se, se possível colocando-se sob uma mesa resistente e segurar-se firmemente a ela e, por fim, **AGUARDAR** até que a terra pare de tremer.

EXERCÍCIO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O RISCO SÍSMICO

