



Disciplina: Educação Física

Ano de Escolaridade: 10ºAno.
Alunos com Atestado Médico

Ano Letivo 2021 / 2022

STANDARD DOMÍNIOS		Secundário	20 - 18 valores (200 – 175 pontos)	17 - 14 valores (174 – 135 pontos)	13 - 10 valores (134 – 95 pontos)	9 - 8 valores (94 – 75 pontos)	7 - 1 valores (74 – 0 pontos)	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
			Área das Atividades Físicas APTO / NÃO APTO C-D-E-F-G-H-J	Conhecimento, compreensão e aplicação de conceitos técnicos, táticos e regulamentares Conhecimento das regras e Arbitragem/Ajuizamento: Jogos Desportivos Coletivos; Atividades Rítmicas Desportivas; Ginástica; Atletismo; Raquetas Patinagem; Outras.	6 Modalidades	5 Modalidades	4 Modalidades	Não atinge o sucesso em 1 ou 2 das três áreas de avaliação específicas da Educação Física.
Área da Aptidão Física APTO / NÃO APTO D-E-F-G-H-I	Conhecimento dos testes e do seu protocolo e introdução dos dados no soft-ware Fitescola- Testes de condição física	6 testes do FitEscola	5 testes do FitEscola	4 testes do FitEscola				
Área dos Conhecimentos A-B-D-I	Na área dos Conhecimentos pretende-se que o aluno adquira conhecimentos para que no futuro, de forma autónoma, consiga manter um estilo de vida saudável.	O aluno terá de revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais para a Área dos Conhecimentos para o 10ºano letivo (classificação igual ou superior a 90%)	O aluno terá de revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais para a Área dos Conhecimentos para o 10ºano letivo (classificação igual ou superior a 70%)	O aluno terá de revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais para a Área dos Conhecimentos para o 10ºano letivo (classificação igual ou superior a 50%)	Análise Relatórios de aula, trabalho de pesquisa/projeto...			

Testagem

 Teste de Avaliação, ou trabalhos individuais/grupo, ou questões de aula...